



FORMENTERA SOUS L'OCÉAN



FORMENTERA SOUS L'OCÉAN

Editer et publier:

Consell Insular de Formentera

Novembre 2019

Photos de couverture et de dos:

Jose A. Arribas

Dépôt légal: DL F 78-2019

L'ULTIME PARADIS

Formentera est irréfutablement connue pour ses plages paradisiaques de sable blanc on ne peut plus fin, mais un autre paradis se cache sous les eaux et n'attend qu'à être découvert.

Le littoral de Formentera dispose de fonds marins que nous pourrions qualifier, à n'en point douter, d'exceptionnels. Ils sont prisés par tous les plongeurs qui ont eu l'occasion de s'adonner à leur passion dans nos eaux qui comptent parmi les meilleures de la Méditerranée.

La tranquillité habituelle et la propreté des eaux de l'île, grâce à la présence des herbiers de posidonie océanique, font de Formentera le lieu idéal pour les passionnés de plongée et de photographie sous-marines. En effet, vous pouvez bénéficier d'une bonne visibilité à une distance et une profondeur considérable.

En 1999, la « réserve marine de Es Freus d'Ibiza et de Formentera » a été créée afin de préserver l'environnement naturel. C'est dans cette zone que la majorité des points d'immersion les plus intéressants se trouvent, en raison de sa richesse biologique et de ses fonds marins impressionnants.





POSIDONIE OCÉANIQUE

Les plages paradisiaques de sable blanc on ne peut plus fin de Formentera ne seraient pas connues sans la présence des herbiers de posidonie océanique. Il s'agit d'une plante aquatique, endémique dans la mer Méditerranée, qui colonise les fonds sablonneux en formant des herbiers sous-marins d'une importance écologique considérable puisqu'elle crée l'un des écosystèmes les plus importants de la Méditerranée pour plusieurs raisons :

- il s'agit non seulement d'un abri et d'une source d'alimentation pour les poissons, les bivalves, les gastéropodes, les échinodermes et les tuniciers, mais aussi de leur zone de reproduction.
- Il apporte de l'oxygène à l'eau grâce à la photosynthèse et absorbe le CO₂, ce qui contribue de manière considérable à la propreté et à la transparence des eaux.
- Il protège le littoral de l'érosion en consolidant le substrat et fait office de barrière naturelle en atténuant la force des vagues et des courants.

En 1999, les herbiers de posidonie océanique qui se trouvent entre Ibiza et Formentera et qui appartiennent au parc naturel Ses Salines ont été inscrits à la liste du patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. Ces herbiers sont l'assise et la source de la grande biodiversité présente dans les eaux qui entourent l'île. En fait, le plus grand herbier continu de posidonie océanique de la Méditerranée se trouve entre Ibiza et Formentera (il s'agit du plus grand spécimen de cette plante que l'on connaisse). La superficie de cet herbier s'étale sur 700 km² et il est âgé de 100 000 ans.



BAPTÊME DE PLONGÉE SOUS-MARINE

Le baptême est la première expérience de plongée et Formentera est probablement le meilleur endroit en Europe pour essayer la plongée pour la première fois. Aucune expérience préalable n'est requise, les moniteurs s'occupent de tout. Il s'agit donc d'une introduction au monde sous-marin qui vous permet de découvrir les trésors submergés de Formentera.

L'immersion se déroule dans un endroit idyllique au sein de la réserve marine d'Es Freus. La procédure est simple: dans un premier temps, au centre de plongée, se déroule la présentation et l'explication du fonctionnement de l'équipement et de ses principales caractéristiques, ainsi que la manière de se déplacer sous l'eau et les gestes pour communiquer. Les instructeurs aident ensuite à mettre l'équipement en place pour commencer à se familiariser avec celui-ci à la surface. Avant de plonger pour la première fois, l'instructeur passe en revue les gestes à utiliser sous l'eau et donne quelques astuces simples pour équilibrer les oreilles d'une manière confortable et sûre.

Une fois dans la mer, l'expérience commence, et c'est presque sans s'en rendre compte que le participant se retrouve pour la première fois à respirer sous l'eau et à apprécier un paysage unique au milieu de poissons colorés. Accompagné à tout moment par le moniteur, le débutant fait une promenade sous-marine : il peut découvrir les prairies de posidonies et les paysages submergés qui regorgent de vie marine, tout en admirant des mérous, poulpes, sargues ou barracudas. Pratiquement tout le monde peut profiter de l'expérience d'un baptême de plongée réussi. Il est seulement nécessaire d'être en bonne santé et de ne pas avoir de problèmes respiratoires ou cardiaques. C'est une activité idéale à pratiquer en famille avec les enfants. L'âge minimum pour plonger aux Baléares est de 10 ans.



EXCURSION MARITIME DE SNORKELING

Le snorkeling est une activité qui vous permet d'atteindre les endroits les plus cachés de l'île et de les explorer simplement avec un masque, un tuba et des palmes. Formentera se distingue par ses fonds de sable blanc, qui offrent toute la gamme des nuances imaginables, du vert le plus clair au bleu le plus intense. En outre, elle possède également des fonds rocheux spectaculaires qui abritent une faune et une flore riches et variées.

Les 4 centres de plongée de l'île offrent la possibilité de découvrir Formentera d'une nouvelle perspective avec les excursions maritimes. C'est une expérience unique qui vous permet de visiter des coins inaccessibles de l'île, de faire du snorkeling et de naviguer le long des côtes de l'île, de Cala Saona à Espalmador. Selon les conditions météorologiques, plusieurs options s'offrent à vous pour rendre l'expérience inoubliable.

Le départ a lieu dans le port de La Savina et le point de rencontre sont les installations de chaque centre. Certains centres organisent également un service de navette n'importe où sur l'île, sans frais supplémentaires. L'excursion maritime est idéale pour les couples, entre amis, en famille ou même seul, car c'est le meilleur moyen de découvrir certains des trésors cachés de Formentera grâce à des professionnels qualifiés tout en profitant d'une navigation côtière unique.



COURS ET POINTS D'IMMERSION

Pour ceux qui souhaitent continuer à faire de la plongée après le baptême, les écoles de plongée de Formentera proposent des cours allant du plus élémentaire au plus spécialisé, par exemple : PADI Open Water Diver, Scuba Diver, Advanced Open Water Diver, Rescue Diver, Divemaster, Cours de photographie, Cours de spécialité (naturaliste sous-marin, plongée profonde, nitrox, EFR...). Vous pouvez aussi suivre le PADI Bubblemaker, un excellent moyen d'initier les enfants au monde de la plongée à une profondeur d'environ 2 mètres, toujours sous la surveillance étroite d'un moniteur PADI. De plus, des cours professionnels peuvent être suivis jusqu'à tous les niveaux de moniteur.



POINTS D'IMMERSION EN VUE:

	PROFONDEUR		NIVEAU	FOND
	Maximum	Minimum		
PLATAFORMA MARIANA	33 m	11 m	Avancé	Épave sur sable et posidonie
PUNTA PRIMA	25 m	8 m	Intermédiaire	Roche, sable et posidonie
PUNTA DE LA GAVINA	22 m	8 m	Débutant	Roche, sable et posidonie
ES RACÓ ALT	12 m	5 m	Débutant	Sable
ES BANC	21 m	3 m	Débutant	Roche, sable et posidonie
ROCABELLA		12 m	Débutant	Sable et posidonie
EL ARCO	21 m	15 m	Débutant	Roche et sable
ES VEDRÀ	40 m	5 m	Intermédiaire	Roche, sable et posidonie
LA BOTA	31 m	5 m	Intermédiaire	Roche, sable et posidonie
DON PEDRO	38 m	20 m	Avancé	Épave sur sable

An underwater photograph of a vibrant coral reef. A large, bright red starfish is prominently displayed in the lower right foreground, resting on a bed of coral and sea anemones. The reef is covered in various types of coral, including branching and table corals, in shades of red, orange, and yellow. Numerous small, silvery fish with dark stripes are swimming in the clear blue water above the reef. The sun is visible in the upper left corner, creating a bright glow and illuminating the scene. The overall composition is dynamic and colorful, showcasing the biodiversity of a healthy marine ecosystem.

POINTS D'IMMERSION



PLATEFORME MARIANA

Profondeur : 11 à 33 mètres

Niveau : Intermédiaire – avancé

Fond : structure de blocs qui reposent sur un fond sablonneux peuplé de posidonie.

Il s'agit d'une ancienne plate-forme flottante qui était utilisée comme exploitation piscicole pour élever des daurades en pleine mer Méditerranée et qui en raison d'un manque d'entretien a coulé en 1996 après plusieurs tempêtes entre l'île de Formentera et l'îlot d'Espardell. Cette structure énorme gît sur le côté au fond de la mer et est devenue l'une des immersions les plus prisées, étant donné qu'elle est spectaculaire et riche en espèces marines qui l'habitent en permanence sans doute parce qu'elle se situe dans la réserve marine des Freus d'Eivissa i Formentera, ce qui permet à la faune et à la flore marine de proliférer pratiquement sans autre agression que celles qui proviennent de cet écosystème.

D'ordinaire, un banc de barracudas nage autour de l'épave, tels des gardes indifférents à l'intérêt des plongeurs. La plate-forme est également l'endroit où d'innombrables crustacés, murènes, congres, mérous, rascasses rouges et sérioles ont élu résidence, faisant de cette immersion un spectacle pour les sens.

PUNTA PRIMA

Profondeur : 8 à 25 m

Niveau : **intermédiaire**

Fond : **blocs de roche et fond sablonneux**



Il s'agit d'une immersion le long d'une paroi pratiquement verticale qui s'enfonce à quelque 25 m de profondeur. De grands rochers se sont déposés à la base de cette paroi. Ils proviennent de l'éboulement de la falaise du cap de Punta Prima. Cet enchevêtrement de roches et de failles est devenu le refuge de nombreuses espèces comme des mérous, des poulpes, des rascasses rouges, des murènes, des congres, des langoustines, des maigres ou des sars communs entre autres. Tout en bas de cette paroi impressionnante nous trouvons une plaine sablonneuse où l'on peut admirer des espèces propres à ce type d'habitat comme des raies, des uranoscopes, des pastenagues ou des grandes vives.

Cette immersion est indiquée pour pratiquement tous les niveaux, puisqu'à 10 m de profondeur on retrouve une plate-forme idéale y compris pour ceux qui commencent la plongée.





PUNTA DE LA GAVINA

Profondeur : 8 à 22 mètres

Niveau : Intermédiaire

Fond : plateforme rocheuse et paroi d'une falaise



L'immersion s'effectue le long d'une plate-forme rocheuse au dénivelé léger qui se termine sur une paroi de 22 m de profondeur. Celle-ci sert de support à des algues, des coraux et à des éponges qui la parent de couleurs intenses. On y retrouve également une petite grotte qui héberge d'innombrables crustacés, mollusques et poissons.

D'ordinaire, lors de cette immersion, on peut admirer des bancs de maigres, de saupes, de sars communs, de murènes, de congres et de mérous cachés dans l'une ou l'autre faille.

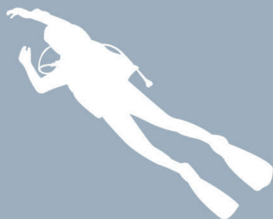
ES RACÓ ALT

(grottes de Punta Rasa)

Profondeur : 5 à 12 mètres

Niveau : **débutant**

Fond : grottes à fond sablonneux



En naviguant vers le sud de Punta Rasa, nous pouvons trouver les grottes de Sant Guillén. Il s'agit de grottes qui sont caractérisées par leur luminosité et par leurs contrastes spectaculaires de tons bleus. En effet, comme ces grottes ne sont pas très profondes, la lumière illumine une grande partie de la caverne principale. En outre, ces grottes comptent des chambres d'air qui filtrent également la lumière, ce qui permet de pouvoir en admirer les parois intérieures.

Il s'agit d'une immersion simple et qui est dès lors idéale pour les plongeurs peu aguerris.





ROCABELLA

Profondeur : 12 mètres

Niveau : débutant

Fond : sable et Posidonie



Il s'agit d'une immersion très simple conçue pour plonger à faible profondeur en profitant des herbiers étendus de Posidonie. Dans cette zone se situe l'un des écosystèmes les plus productifs de la mer Méditerranée qui abrite et alimente une multitude d'espèces marines, protège le littoral de l'érosion engendrée par les vagues et oxygène l'eau grâce à la photosynthèse.

ES BANC

Profondeur : 3 à 21 mètres

Niveau : débutant

Fond : rocheux et sablonneux



L'immersion débute sur une plate-forme rocheuse qui s'étend jusqu'à une paroi qui se termine par un fond sablonneux à 23 m de profondeur. Cette plaine sablonneuse extrêmement blanche héberge une multitude d'espèces comme des raies, des grandes vives ou des grondeurs métis, sans oublier les seiches et les calamars qui se cachent entre les plantes de Posidonie qui la recouvrent en partie.

Sous l'effet de la mer, la paroi s'est érodée à un endroit et a laissé place à une petite grotte dans laquelle habitent des anémones, des éponges et une myriade de crustacés, entre autres. Des servioles, des saupes et des sars communs nagent également dans les courants le long de la paroi, tandis que des mérours et des murènes spectaculaires se tapissent dans les failles et guettent tous types de poissons dont ils se nourrissent.





EL ARCO

Profondeur : 15 à 21mètres

Niveau : débutant

Fond : roche et sable



À faible profondeur, dans la zone de Can Marroig, on peut retrouver deux arches de roches submergées qui ornent un paysage sous-marin spectaculaire qui héberge une grande variété de faune et de flore, ce qui en fait l'enclave idéale pour les amoureux de la photographie.

Des algues, des coraux ou des éponges, pour ne citer que quelques espèces, vivent sur ses parois. De plus, lors de l'immersion, il est probable de tomber nez à nez avec un banc de barracudas qui nagent autour des structures rocheuses, mais aussi des poulpes, des rascasses, des mérours ou des rougets-barbets de roche qui vivent à la base des deux arches.

ES VEDRÀ

Profondeur : 5 à 40 mètres

Niveau : débutant

Fond : rocailleux



Il s'agit de l'un des points d'immersion où la vie est la plus abondante et la plus variée sur tous les points décrits jusqu'à présent. La phase d'immersion se divise en deux parties. D'une part, il y a une zone peu profonde truffée de petits poissons comme des girelles communes, des girelles-paons, des serrans ou des crénilabres paons. Aux endroits les moins profonds, les anémones, les éponges et les algues prolifèrent, ce qui donne une couleur impressionnante à la paroi rocheuse. Cette partie est idéale pour les plongeurs débutants étant donnée sa simplicité.

D'autre part, il y a également une paroi avec de grands blocs qui abritent des maigres, des murènes, des sars communs, des rascasses et d'autres poissons propres aux zones rocailleuses.



DON PEDRO

Profondeur : 20 à 38 mètres

Niveau : avancé

Fond : épave

Le Don Pedro est une épave de 147 m de long qui repose par 47 m de fond après avoir heurté l'îlot du Dado et avoir coulé en juillet 2007.

À cet endroit, deux immersions différentes peuvent être effectuées. L'une du côté de la proue et l'autre du côté de la poupe. La plus intéressante est peut-être l'immersion du côté de la poupe étant donné le spectacle époustouflant des immenses hélices, de la poupe, du pont, des rambarde et des passerelles du pont.

Bien que l'épave ne soit submergée que depuis peu de temps, elle est peu à peu colonisée par diverses espèces. Les premières à y avoir établi résidence ont été les éponges, les étoiles de mer et les algues. Des bancs de chinchards de la Méditerranée, de barracudas et de sérioles qui s'alimentent de petits poissons, qui utilisent l'épave comme refuge, leur ont emboîté le pas.



LA BOTA

Profondeur : 5 à 31 mètres

Niveau : débutant

Fond : rocailleux



À proximité de l'île d'Es Vedrá se situe un promontoire rocheux dont la partie la plus élevée arrive à moins d'un mètre de la surface. En raison de sa forme et de son emplacement, il est habituellement entouré de courants qui permettent à la faune et à la flore de s'épanouir. Parmi les espèces les plus en vue on retrouve des thons, des barracudas, des sars communs, des maigres, etc. même si la star indiscutable est l'hippocampe que l'on peut admirer de plus en plus fréquemment dans cette zone.

L'immersion commence normalement d'en bas et l'on remonte petit à petit en nageant autour de la formation rocheuse ce qui ne présente aucune difficulté.



ENTREPRISES DE PLONGÉE

Les centres de plongée de Formentera se distinguent par la qualité de leurs installations. Dans certains d'entre eux, vous pouvez plonger toute l'année, car ils sont ouverts durant douze mois et disposent de combinaisons sèches spécifiques pour pouvoir bien plonger en hiver.

- Formentera Divers – Tel 34 971 180561 – www.formenteradivers.com
- Vell Mari -Tel.34 971 322 105 -www.vellmari.com formentera@vellmari.com
- Orcasub – Tel. 971328001-639601839 – ddorcasub@yahoo.it
- Blue adventure – Tel. 971 321 168 – 636 817 419 – info@blueadventure.com



Jose A. Arribas

www.formentera.es
www.illessostenibles.travel